

山东特殊教育职业学院 2024 年单独招生

《推拿操作技能测试》考试大纲（三年制专科）

中医康复技术专业

本考试大纲依据全国盲人医疗按摩中等专业统编教材，充分考虑视障学生的实际学习特点，结合盲人医疗按摩人员在医疗、保健等机构从业应知应会的理论与技能要求而制定。推拿操作技能测试以腧穴归经定位和保健按摩（人体）操作作为考试主要内容，重点考查视障学生对基本腧穴知识的掌握、保健按摩手法的应用能力。

一、参考教材

1. 全国盲人医疗按摩中等专业统编教材：《按摩学基础》（大字版），于天源主编，中国盲文出版社出版，2020。

2. 全国盲人医疗按摩中等专业统编教材：《经络腧穴学》（大字版），刘东明主编，中国盲文出版社出版，2014。

二、考试形式和考卷结构

1. 考试形式：口述和实操按分组进行。

2. 考卷结构：口述腧穴归经定位，满分50分；

人体保健按摩操作，满分100分。

三、测试内容

（一）腧穴归经定位

掌握下列腧穴的归经与定位：睛明、地仓、颊车、翳风、风池、风府、中府、天突、中脘、天枢、气海、关元、肩井、曲池、合谷、内关、神门、足三里、阳陵泉、血海、环跳、委中、太溪、昆仑、天宗、肾俞、腰阳关、命门、大肠俞。

（二）人体保健按摩操作

1.肩与上肢部操作

受术者取端坐位

(1)拿揉肩部：操作者以双手拇指指腹或大鱼际分别置于受术者两侧肩部，其余四指放在肩前部，自内向外拿揉肩部**1~3**分钟。

(2)按压肩井、乘风、天宗穴：操作者以双手拇指指腹分置于受术者两侧肩井、乘风、天宗穴上按压，每穴约**30**秒。

(3)滚肩部：操作者立于受术者一侧，一手侧掌滚肩部，滚动的过程可适当配合肩部的运动**1~3**分钟。

(4)叩击肩部：操作者双掌心相对，五指自然屈曲分开，以小指尺侧有节奏地叩击双肩**1**分钟。

(5)直推上肢：操作者用手掌沿受术者上肢内侧向远心端直推至腕关节，再沿上肢外侧向近心端直推至肩部**3~5**次。

(6)拿揉上肢：操作者一手托住受术者一侧腕部，另一手拇指与其余四指相对，自上而下拿揉受术者上肢内侧，外侧**3~5**遍。

(7)按揉腕关节：操作者双手握住受术者一手的大、小鱼际部，用双拇指交替轻揉腕关节**3~5**遍。

(8)点按曲池、手三里、内关、神门、合谷、劳宫穴：操作者一手托起受术者一侧上肢，另一手拇指分别点按曲池穴、手三里穴、内关穴、神门穴、合谷穴、劳宫穴，每穴约**30**秒。

(9)推按手掌：操作者双手托住受术者手背，以双手拇指指腹推压其掌心**3~5**遍。

(10)拔伸指关节：操作者以食指与中指依次夹住受术者拇指、食指、中指、无名指与小指，拔伸指关节，并急速滑脱时可发出清脆响声，拔伸时幅度不宜过大。

(11) 摇手腕：操作者一手握住受术者手腕部，另一手手指与其手指交错，掌心相对，稍加拔伸并摇动其腕关节3~5遍。

(12) 抖动上肢：操作者双手同时握住受术者一手大、小鱼际部，在稍用力牵拉的基础上，上下快速抖动上肢1~3分钟。

(13) 摇肩关节：操作者一手握其手搭在肩部，另一手掌托其肘部，顺时针后逆时针，环转摇动其肩关节3~5遍。

2.背腰部操作

受术者取俯卧位

(1) 直推背腰部：操作者一手扶持受术者肩部，一手以掌根直推脊柱两侧3~5遍。

(2) 按揉背腰部：操作者以双手叠掌自上而下按揉受术者脊柱两侧3~5遍。

(3) 按压足太阳膀胱经：操作者以双手重叠置于受术者背部足太阳膀胱经上，自上而下，同时或交替按压其背腰部3~5遍。

(4) 弹拨足太阳膀胱经：操作者双手拇指指端相并，以双手拇指指腹同时自上而下弹拨受术者足太阳膀胱经3~5遍。

(5) 点按夹脊穴：操作者以双手拇指重叠，自上而下点按受术者夹脊穴3~5遍。

(6) 滚脊柱两侧：操作者沉肩、垂肘、悬腕，手握空拳，侧掌自上而下滚受术者脊柱两侧各3~5遍。

(7) 按揉肾俞穴：操作者以两手拇指指端置于受术者双侧肾俞穴，同时着力点揉该穴1分钟。

(8) 擦命门：操作者双手搓热，迅速以一手扶受术者，一手放置于命门穴，快速搓擦肾俞、命门至受术者腰部感到温热为止。

(9) 擦八髎穴：操作者双手搓热，一手迅速置于受术者八髎穴，并快速擦至其腰骶部温热为止。

(10) 拍打背腰部：操作者以双手空拳或虚掌扣击、拍打受术者背腰部，自上而下进行1~3分钟，注意腰部两侧的叩击力量要轻。