

山东特殊教育职业学院 2022 年单独招生

中医康复技术专业

《推拿操作技能测试》考试大纲（三年制专科）

本考试大纲根据全国盲人医疗按摩中等专业统编教材《按摩学基础》教学大纲，充分考虑盲生的学习特点，结合盲人医疗按摩人员在医疗、保健机构从业应知应会的知识、理论与技能要求而制定。实践技能考试以推拿手法实践操作为主，操作时结合推拿手法练习米袋、人体局部、经络与腧穴。测试重点考查盲生推拿手法动手操作能力和初级推拿综合应用能力。

一、复习范围

全国盲人医疗按摩中等专业统编教材《按摩学基础》（大字版），中国盲文出版社出版发行，2020年8月第2版。

二、考试形式和考卷结构

考试采用推拿手法实践操作形式。考试满分为150分，考试时间为30分钟。

实践技能测试考卷结构包括：推拿手法练习米袋（大小规格约为18*25厘米，内可填充大米约3市斤左右）上单项手法操作，占比75分；人体部位推拿手法操作，占比75分。

三、考试内容要求

（一）推拿手法练习米袋单项手法考核

1. 能在推拿手法练习米袋上熟练操作摆动类手法（揉法、滚法、一指禅推法），并掌握以上摆动类手法的动作要领和操作要求。

2. 能在推拿手法练习米袋上熟练操作摩擦类手法（推法、搓法、摩法），并掌握以上摩擦类手法的动作要领和操作要求。

3. 能在推拿手法练习米袋上熟练操作叩击类手法（拍法、击法、叩法），

并掌握以上叩击类手法的动作要领和操作要求。

4. 能在推拿手法练习米袋上熟练操作复合类手法（拿捏法、拨揉法、按揉法），并掌握以上复合类手法的动作要领和操作要求。

（二）人体部位推拿手法操作考核

1. 头面部操作技能

（1）能应用推法、抹法、揉法、一指禅推法、按法、点法、拿法及扫散法在头面部熟练操作；

（2）熟悉头面部的按摩操作注意事项及临床应用。

2. 颈项部操作技能

（1）能应用滚法、揉法、拿法、拨法、摇法在颈项部熟练操作；

（2）能应用滚法配合颈部被动运动在颈项部熟练操作；

（3）掌握颈项部的按摩操作注意事项及临床应用。

3. 胸腹部操作技能

（1）能应用推法、抹法、摩法、搓法、揉法、点法、振法在胸腹部熟练操作；

（2）熟悉胸腹部的按摩操作注意事项及临床应用。

4. 肩与上肢部操作技能

（1）能应用滚法、揉法、拿法、摇法、抖法、搓法、捻法、勒法在肩与上肢部熟练操作；

（2）能应用滚法配合肩部被动运动在肩部熟练操作；

（3）熟悉肩与上肢部的按摩操作注意事项及临床应用。

5. 背腰部操作技能

（1）能应用滚法、揉法、拨法、捏脊法、点法、擦法在腰背部熟练操作；

（2）熟悉腰背部的按摩操作注意事项及临床应用。

6. 下肢部操作技能

(1) 能应用滚法、推法、拿揉法、点法、拨法、摇法在下肢部熟练操作；

(2) 能应用滚法配合下肢部被动运动在下肢部熟练操作；

(3) 熟悉下肢部的按摩操作注意事项及临床应用。